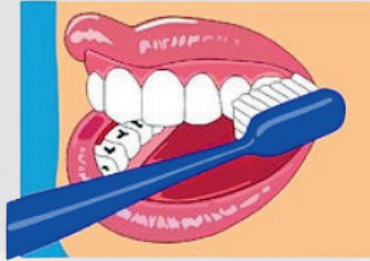


Como se deve escovar os dentes?



1 Coloque a escova de dentes num ângulo de 45° na frente da superfície do dente. As cerdas devem entrar em contato com ambas o dente e gengiva.



2 Mova a escova de dentes num pequeno movimento de frente para trás.



3 Limpe as superfícies internas das costas dentes movendo a escova de dentes num pequeno movimento para frente e para trás, mantendo a inclinação de 45°.



4 Limpe as superfícies internas dos dentes superiores inclinando a escova, com pequenos movimentos da esquerda para a direita e de seguida de dentro para fora.



5 Limpe as superfícies internas dos dentes inferiores inclinando a escova, e com pequenos movimentos da esquerda para a direita e de seguida de dentro para fora.



6 Mova a escova para frente e para trás para limpar as superfícies cortantes.